



Lebenslauf

Mag^a. Monika Herbstrith-Lappe

Master of Cognitive Neuroscience (aon)



Geschäftsführende Unternehmerin von Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH

Keynote Speaker & Top-Trainerin, Autorin & Bloggerin

High Performance Coach & Management Consultant, Auditorin & Assessorin

„Trainer of the Year“ 2006 sowie jährlich 2010 bis 2024, „Best of the Best“ 2009,
„Excellence Award“ 2008 & Gewinnerin des „Speaker Slams“ 2020 & „Speaker des Jahres“ 2024

geboren am 2.2.1961 in Neunkirchen, NÖ, seit 1979 wohnhaft in Wien
verheiratet mit Dkfm. Manfred Lappe, Tochter Hanna Sophie (1990) & Sohn Tim Benedikt (1992)

- Seit 2025 **ZukunftsGestalterin & MöglichMacherin im Ökosystem des Zukunftsinstituts in Österreich & Deutschland**
Seit 2025 **Speakerin von TEDx Graz**
Seit 2025 **Bündnispartnerin der idg Initiative Digitalisierung Chancengerecht**
Seit 2024: **Mitglied des Inner Development Goals Hub Deutschland zur Umsetzung der Sustainable Development Goals der UNO**
2024 - 2025: **Ausbildungen zur zertifizierten Zukunfts- & KI-Managerin**
Seit 2024: **Entwicklung der Masterclass Kommunikation 5.2. „Mit Visualisierung & Storytelling die Wirkung potenzieren“**
Seit 2023: **Vizepräsidentin des Chapter Österreich der German Speakers Association sowie Vorständin und seit 2025 Präsidentin von Frau im Fokus**
2022 – 2024: **Vorständin des Club alpha – zuständig für alphaMINT**
2022: Veröffentlichung der neurowissenschaftlichen Masterarbeit als Buch „Aufblühen statt Ausglühen – raus aus dem Stress & rein in den Flow“
Seit 2021: Gestalterin der Public Speaking-Plattform VortragMotivationHumor.com
Seit 2022: Entwicklung der Business-Masterclass im Max Reinhardt Seminar „Theatermethoden für Erfolg auf Business-Bühnen“
Seit 2021: Expertin in der neurowissenschaftlichen Vordenker:innen-Community „Net of Brains“ und Botschafterin im Kernteam von WOMENinICT
2021 – 2022: **Vorständin der Vereinigung der Business Trainer:innen**
Seit 2020: **Professional der Herzratenvariabilität: Medizinische Messung der Vitalität in Form des „Lebensfeuers“ f Corporate Health**
Seit 2018: Ergründerin des Möglichkeits-Meeres als Inspirations-Quelle für mehr Möglichkeiten & Erfolgs-Chancen, www.Möglichkeits-Meer.com
2017: Buch „leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten“ gem. mit Manfred Lappe (3.000 Stück)
Seit 2016: **Mentale Orthopädin®: Menschen, Teams & Organisationen in ihrer Einzigartigkeit bestärken & aufrichten für aufrecht-aufrichtige Beziehungen**
2015: Buch „Tauchen im Ozean des Lebens – Taucherfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag“ gem. mit Manfred Lappe (2.500 Stück)
2012: Buch „leistungsstark & lebensfroh - Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Leichtigkeit und empathische Lebensfreude“ gem. mit Manfred Lappe (dzt. 3. Auflage, insgesamt 8.500 Stück)
Seit 2007: Fachbeirätin des „Service Desk Forum“ in Mainz & der „Service Desk & Service Management World“ vom deutschen Handelsblatt
Seit 2003: Gründungsvorständin des Club Max Reinhardt Seminar, Förderverein der Schauspiel- & Regiestudierenden an der Universität MDW
Seit 2001: Mitglied der Trainerfakultät des Hernstein-Instituts für Management und Leadership & Top-Trainerin von imh (ursprünglich IIR)
1999 - 2014: Entwicklungspartnerin von postgradualen, berufsbegleitenden Universitätslehrgängen der Donauuniversität Krems
Seit 1998: **Unternehmensberaterin & Gründung der Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH**
Seit 1998: **Autorin zahlreicher Fachartikel & Blogbeiträge**
1996 – 1998: Ausbildung zum **systemischen Wirtschaftscoach**, Professor Uwe Grau, Universität Kiel
1996: **Senior-Assessorin für den 1. Austrian Quality Award** und den Staatpreis Qualität
1993 – 1998: Aufbau der ORS Management Akademie im Rahmen der Österreichischen Raumfahrt- und Systemtechnik
1989 - 1996: Aufbau, Jahrgangsleitung und Professorin des Speziellehrgangs für Qualitätsmanagement und Qualitätstechnik am TGM
Seit 1984: zahlreiche Aus- und Weiterbildungen zu Management & Leadership, Kognitive Neurowissenschaft, Systemisch-konstruktivistische, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Positive Psychologie, Evolutions- & Neuro-Psychologie, Transaktionsanalyse, Archetypen nach C.G. Jung, Gruppendynamik, DISG., Gewaltfreie Kommunikation, Bioenergetik, körperorientierte Therapie nach Reich, Körpersprache, Stimmtraining, Improtheater, Dramaturgie, Humorberatung, Face Reading, NLP
Seit 1984: Referentin und Beraterin für Qualitätsmanagement und in Folge für **integrierte Prozess-Managementsysteme in DACH**
1983 - 1996: Ausbildung zur Qualitätstechnikerin, -managerin, -auditorin und –instrukturin, sowie TQM-Assessorin
1983/84: Werkstattenausbildung am TGM 1983/84
Seit 1983: **Trainerin der Erwachsenenbildung** u.a. Professorin am TGM - der Schule der Technik, Wien, Wirtschaftsingenieurwesen für Berufstätige (bis 2009)
Seit 1983: **Gestaltung von Key Notes**, Impuls-Referaten Festansprachen an Universitäten, auf diversen internationalen Konferenzen und in Unternehmen
1979 - 1983: Diplomstudium Mathematik sowie Lehramtsstudien **Mathematik & Physik** an den Verbindungsstellen zu Philosophie & Psychologie.

