



Lebenslauf

Mag^a. Monika Herbstrith-Lappe Master of Cognitive Neuroscience (aon)

Geschäftsführende Unternehmerin von Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH
Keynote Speaker & Top-Trainerin, Autorin & Bloggerin
High Performance Coach & Management Consultant, Auditorin & Assessorin

„Trainer of the Year“ 2006 sowie jährlich 2010 bis 2024, „Best of the Best“ 2009,
„Excellence Award“ 2008 & Gewinnerin des „Speaker Slams“ 2020 & „Speaker des Jahres“ 2024

geboren am 2.2.1961 in Neunkirchen, NÖ, seit 1979 wohnhaft in Wien
verheiratet mit Dkfm. Manfred Lappe, Tochter Hanna Sophie (1990) & Sohn Tim Benedikt (1992)



- Seit 2025 **ZukunftsGestalterin & MöglichMacherin im Ökosystem des Zukunftsinstituts in Österreich & Deutschland**
- Seit 2025 **Speakerin von TEDx Graz**
- Seit 2025 **Bündnispartnerin der idg Initiative Digitalisierung Chancengerecht**
- Seit 2024: **Mitglied des Inner Development Goals Hub Deutschland zur Umsetzung der Sustainable Development Goals der UNO**
- 2024 - 2025: **Ausbildungen zur zertifizierten Zukunfts- & KI-Managerin**
- Seit 2024: **Entwicklung der Masterclass Kommunikation 5.2 „Mit Visualisierung & Storytelling die Wirkung potenzieren“**
- Seit 2023: **Vizepräsidentin des Chapter Österreich der German Speakers Association sowie Vorständin und seit 2025 Präsidentin von Frau im Fokus**
- 2022 – 2024: **Vorständin des Club alpha – zuständig für alphaMINT**
- 2022: **Veröffentlichung der neurowissenschaftlichen Masterarbeit als Buch „Aufblühen statt Ausglühen – raus aus dem Stress & rein in den Flow**
- Seit 2021: **Gestalterin der Public Speaking-Plattform VortragMotivationHumor.com**
- Seit 2022: **Entwicklung der Business-Masterclass im Max Reinhardt Seminar „Theatermethoden für Erfolg auf Business-Bühnen“**
- Seit 2021: **Expertin in der neurowissenschaftlichen Vordenker-innen-Community „Net of Brains“ und Botschafterin im Kernteam von WOMENinICT**
- 2021 – 2022: **Vorständin der Vereinigung der Business Trainer-innen**
- Seit 2020: **Professional der Herzratenvariabilität: Medizinische Messung der Vitalität in Form des „Lebensfeuers“ f Corporate Health**
- Seit 2018: **Ergründerin des Möglichkeits-Meeres als Inspirations-Quelle für mehr Möglichkeiten & Erfolgs-Chancen, www.Möglichkeits-Meer.com**
- 2017: **Buch „leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten“ gem. mit Manfred Lappe (3.000 Stück)**
- Seit 2016: **Mentale Orthopädin®: Menschen, Teams & Organisationen in ihrer Einzigartigkeit bestärken & aufrichten für aufrecht-aufrichtige Beziehungen**
- 2015: **Buch „Tauchen im Ozean des Lebens – Taucherfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag“ gem. mit Manfred Lappe (2.500 Stück)**
- 2012: **Buch „leistungsstark & lebensfroh - Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Leichtigkeit und empathische Lebensfreude“ gem. mit Manfred Lappe (dzt. 3. Auflage, insgesamt 8.500 Stück)**
- Seit 2007: **Fachbeirätin des „Service Desk Forum“ in Mainz & der „Service Desk & Service Management World“ vom deutschen Handelsblatt**
- Seit 2003: **Gründungsvorständin des Club Max Reinhardt Seminar, Förderverein der Schauspiel- & Regiestudierenden an der Universität MDW**
- Seit 2001: **Mitglied der Trainerfakultät des Hernstein-Instituts für Management und Leadership & Top-Trainerin von imh (ursprünglich IIR)**
- 1999 - 2014: **Entwicklungspartnerin von postgradualen, berufsbegleitenden Universitätslehrgängen der Donauuniversität Krems**
- Seit 1998: **Unternehmensberaterin & Gründung der Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH**
- Seit 1998: **Autorin zahlreicher Fachartikel & Blogbeiträge**
- 1996 – 1998: **Ausbildung zum systemischen Wirtschaftscoach, Professor Uwe Grau, Universität Kiel**
- 1996: **Senior-Assessorin für den 1. Austrian Quality Award und den Staatspreis Qualität**
- 1993 – 1998: **Aufbau der ORS Management Akademie im Rahmen der Österreichischen Raumfahrt- und Systemtechnik**
- 1989 - 1996: **Aufbau, Jahrgangsleitung und Professorin des Speziallehrgangs für Qualitätsmanagement und Qualitätstechnik am TGM**
- Seit 1984: **zahlreiche Aus- und Weiterbildungen zu Management & Leadership, Kognitive Neurowissenschaft, Systemisch-konstruktivistische, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Positive Psychologie, Evolutions- & Neuro-Psychologie, Transaktionsanalyse, Archetypen nach C.G. Jung, Gruppendynamik, DiSG, Gewaltfreie Kommunikation, Bioenergetik, körperorientierte Therapie nach Reich, Körpersprache, Stimmtraining, Improtheater, Dramaturgie, Humorberatung, Face Reading, NLP**
- Seit 1984: **Referentin und Beraterin für Qualitätsmanagement und in Folge für integrierte Prozess-Managementsysteme in DACH**
- 1983 - 1996: **Ausbildung zur Qualitätstechnikerin, -managerin, -auditorin und -instruktorin, sowie TQM-Assessorin**
- 1983/84: **Werkstättenausbildung am TGM 1983/84**
- Seit 1983: **Trainerin der Erwachsenenbildung u.a. Professorin am TGM - der Schule der Technik, Wien, Wirtschaftsingenieurwesen für Berufstätige (bis 2009)**
- Seit 1983: **Gestaltung von Key Notes, Impuls-Referaten Festansprachen an Universitäten, auf diversen internationalen Konferenzen und in Unternehmen**
- 1979 - 1983: **Diplomstudium Mathematik sowie Lehramtsstudien Mathematik & Physik an den Verbindungsstellen zu Philosophie & Psychologie.**

