



Mag^a. Monika Herbstrith-Lappe

Geschäftsführende Unternehmerin
der Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH
Keynote Speakerin & Top-Trainerin, Autorin & Bloggerin

„Trainer of the Year“ 2006 sowie jährlich von 2010 bis 2024, „Best of the Best“ 2009
„Excellence Award für herausragende Leistungen bei Konferenzen & Trainings“ 2008
Gewinnerin des Speaker Slams 2020, Speaker des Jahres 2024, TEDx-Speakerin 2025

www.VortragMotivationHumor.com & Blog



Wellen des Wandels mutig meistern. Denn Zukunft braucht Zuversicht. Willkommen im Meer der Möglichkeiten!

Die Physikerin & Neurowissenschaftlerin, Motivationspsychologin & Zukunftsmanagerin Monika Herbstrith-Lappe ist DIE Expertin für Zukunftsmut & Innovationsstärke, Freude am Schaffen & Resilienz in der Ära der Künstlichen Intelligenz.

Ursprünglich hat sie Mathematik & Physik an den Verbindungsstellen zur Philosophie und Psychologie studiert. Als Denk-Leistungssportlerin schloss sie ihr Doppelstudium im Alter von nur 22 Jahren mit 1,0, später Kognitive Neurowissenschaft mit 1,1 ab. In jungen Jahren Workaholic ist jetzt gesunde Schaffenskraft ihr Lebensthema.

Zu ihren Kund*innen zählen mittelständische Unternehmen & internationale Konzerne, Behörden, Bildungs- & Gesundheitseinrichtungen.

In ihren mitreißenden und lebendigen Vorträgen spricht sie über die mentale Förderung von Leistungsstärke & Lebensglück, Gesundheit & Resilienz, Future Skills & die menschliche Seite der KI, das Gelingen von Veränderungen, die Chancen der Vielfalt, die Balance zwischen Zuversicht & Vor(aus)sicht und warum Lebensfreude & Humor auch beruflich so wichtig sind.

Als begeisterte Extrem-Taucherin bietet sie mittels maritimer Geschichten konkrete Tipps & Tools für Leichtigkeit im „trockenen“ Alltag. In ihren begeisternden & bestärkenden Vorträgen inspiriert sie, erstaunliche Möglichkeiten zu entdecken und bestärkt sie, daraus das Bestmögliche zu machen. Es gibt immer mehr Möglichkeiten. Sogar ein ganzes „Meer der Möglichkeiten. Mehr Möglichkeiten bedeuten mehr Erfolgs-Chancen. Und damit ein Mehr der Zuversicht. Ihr Buch „Tauchen im Ozean des Lebens: Taucherfahrungsschätze für den privaten und beruflichen Alltag“ zeigt anhand von Tauchgeschichten Möglichkeiten für mehr Leichtigkeit im „trockenen“ Alltag. Es bietet konkrete Tipps & Tools für die beglückende Wirkung des Flows.

Ihre neurowissenschaftliche Masterarbeit ist als Buch veröffentlicht. Es trägt den Titel „Aufblühen statt Ausglühen – raus aus dem Stress & rein in den Flow“. Es bildet die wissenschaftliche Grundlage zu ihrem mehrere tausendmal verkauften Ratgeber „leistungsstark & lebensfroh - Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Leichtigkeit & empathische Lebensfreude“.

Sie ist Meisterin im Wechselspiel zwischen Humor & Ernsthaftigkeit. Mit wortwitzigem Storytelling macht sie komplexe Zusammenhänge greifbar & einprägsam - und das neurowissenschaftlich fundiert. Ihr oberstes Ziel ist es dabei immer, die Menschen dazu zu motivieren, wissbegierig, neugierig und zuversichtlich durchs Leben zu gehen. So gelingt es Ihr, **humoristisch-geistreich auf jeder Veranstaltung freudige Aufbruchstimmung zu erzeugen.**

„Die österreichische Antwort auf Vera Birkenbihl. Und das vielseitig kompetent“

„Sie hat den Saal zum Lachen und zum Nachdenken gebracht.“

„Ihr Vortrag ist bewusstseinsweiternd.“

sind drei von zahlreichen **Rückmeldungen begeisterter Kund*innen**, die sie besonders treffend als **Proven Expert** charakterisieren.

Vortragsthemen:

- ★ Zukunft braucht Zuversicht
- ★ Raus aus dem Stress & rein in den Flow.
- ★ Welt im Wandel: mutiger Umgang mit Ungewissheit
- ★ Spaß & Humor sind DER Nährboden für Kreativität
- ★ Risikobewusst statt angstgetrieben
- ★ **Sowie maßgeschneiderte Vorträge passend zu Ihrem Event & Ihren Gästen**
- ★ MEHR DIGITAL für MEHR MENSCHLICH – New Work in Zeiten von KI
- ★ Zukunftsstarkes Ökosystem: Die Kraft des Teams
- ★ Zukunftsfittes Business braucht Männer UND FRAUEN
- ★ Der Lotus-Effekt: Potentiale entfalten und Belastendes abperlen lassen
- ★ Social Skills sind der Turbo für Expertise

