



**Expertinnen-Profil**  
**Mag<sup>a</sup>. Monika Herbstrith-Lappe**  
Master of Cognitive Neuroscience (aon)



Geschäftsführende Unternehmerin von Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH  
Keynote Speaker & Top-Trainerin sowie Autorin & Bloggerin  
High Performance Coach & Management Consultant sowie Auditorin & Assessorin

„Trainer of the Year“ 2006 sowie jährlich 2010 bis 2023, „Best of the Best“ 2009,  
„Excellence Award für herausragende Leistungen bei Konferenzen & Trainings“ 2008  
Gewinnerin des Speaker Slams 2020 & Speaker of the Year 2024

*Wellen des Wandels mutig meistern. Willkommen im Meer der Möglichkeiten?*

Monika Herbstrith-Lappe begleitet Sie tatkräftig als **Denk- und Gestaltungspartnerin auf Ihren Weiter-Entwicklungs-Wegen** - mit immer wieder neuen zusätzlichen Themenfeldern - stets kreisend um die Thematik **„Menschen & Beziehungen in Organisationen & Strukturen“**. Seit ihrem erkenntnistheoretisch-philosophischen Mathematik- und Physikstudium hat sie sich an der Verbindungsstelle zwischen der „objektiven“ Welt der Zahlen, Daten, Fakten und der subjektiven Sicht der Menschen und Kulturen vertieft. Sie hinterfragt & überwindet beschränkende Annahmen. *Die Umdenkhilfe für mehr Möglichkeiten*

Seit 1983 ist Monika Herbstrith-Lappe in der Erwachsenenbildung tätig. „Ich schöpfe aus langjährigen, fundierten Ausbildungen, von der mathematisch-statistischen Zahlenwelt über Managementwissen, Neurowissenschaft, Coachingmethoden und Mentaltraining des Leistungssports bis zur Humor- und Herzensbildung. Das kombiniere ich für Sie zu hoch effektiven, maßgeschneiderten Individuallösungen.“ Mit ihrem Perspektivenreichtum erweitert sie den Denkhorizont & das Handlungsrepertoire: *In freudvoller Leichtigkeit mehr bewirken*

Auf der Basis von Prozess- & Qualitätsmanagement hat sie sich auf unternehmensweite Kund:innen- und Service-Orientierung spezialisiert. Dabei betrachtet sie Mitarbeiter:innen-Motivation als siamesischen Zwilling des externen Images. Ihr Themenbogen spannt sich dementsprechend von der Unternehmens- & Mitarbeiter:innen-Führung über Gestaltung von Geschäfts- & Veränderungs-Prozessen, lösungsorientierte, empathische Kommunikation, effektive TEAM-Arbeit, wertschätzender Umgang mit Unterschiedlichkeiten & Interessenskonflikten, Persönlichkeitsentwicklung, Life-in-Balance, Stressmanagement & Burn-out-Prophylaxe bis zum klugen Selbstmanagement & Mentaltraining.

Mit scharfem Verstand auf die wesentlichen Erfolgsfaktoren konzentriert, in verständlicher Sprache hirngerecht dargebracht und merk-würdig präsentiert setzt sie **hochwirksame Impulse mit nachhaltig-gesunder Wirkung für Erfüllung & Erfolg** in allen Lebensbereichen. **Life-in-Balance**: Gesunde Balance innerhalb & zwischen den beruflichen & privaten Lebensbereichen. Neurowissenschaftlich fundiert: *Raus aus dem Stress & rein in den Flow*

Als **Mentale Orthopädin®** unterstützt sie Menschen, Teams und Organisationen dabei, das Rückgrat ihrer Einzigartigkeit selbstbewusst zu entfalten, aufrecht-aufrichtige Beziehungen zu gestalten und individuelle Stärken strategisch zu fokussieren - im ursprünglichen Wortsinn von Orthopädie als „Lehre des Aufrichtens“.

Als **Business-Taucherin** fördert sie langen Atem und souveräne (Selbst-)Steuerung in den dynamischen Strömungen unserer Welt der Umbrüche. Das Meer als Möglichkeitsraum, das sich in prägender Weise in die Themenlandschaft der Kund:innen fügt, die Themen-Inseln verbindet und neue Sichtweisen erschließt. Mit einem Leistungsspektrum fröhlich bunt wie ein Korallenriff – und das mit Tiefgang. Sie ermutigt: *Vertrautes vertiefen & Neues erkunden*

Als Gründungs-Vorständin des **Club Max Reinhardt Seminar** nutzt sie Methoden aus der Theater-Regie- & -Ensemble-Arbeit, um Menschen mit Geschichten zu bewegen & nachhaltige Veränderungen zu bewirken. Storytelling ist ihr zentrales didaktisches Prinzip. Ihre fundierten Ausführungen würzt sie mit Humor & WortWitz, um in einprägsamer Weise Menschen nachhaltig zu inspirieren & zu bestärken. *Lachen macht alles viel leichter*

Sie ist eine Top-Trainerin des **Hernstein Instituts für Management und Leadership** und von **imh**, vormals IIR Österreich. Für das **Service Desk Forum in Mainz** – dem größten im deutschsprachigen Raum - fungiert sie als Fachbeirätin für die (zwischen-)menschlichen Themen.

Von 1999 bis 2014 hat sie an der **Donauuniversität Krems** die postgradualen Universitätslehrgänge Qualitätsmanagement, Prozessmanagement und Veränderungsmanagement mitgestaltet. Weil Ihr Bildung so wichtig ist, zählt sie mehrere Universitäten & Fachhochschulen zu ihren Kund:innen.

Ihre erfrischend merk-würdigen, fundierten **Keynotes** sind Zugpferde für **internationale Konferenzen**. Sie ist in zahlreichen Business-Netzwerken als Expertin verankert und engagiert. So z.B. im „**Net of Brain**“. Darüber hinaus ist sie Vorständin des Club Alpha. Sie ist Autorin zahlreicher Fachaufsätze und schreibt eifrig **Blogbeiträge**. Ihre würzigen Wortspenden sind auch bei **Podiumsdiskussionen & Interviews**, als **Podcast & Videobotschaften** gefragt.

2012 erschien ihr Buch „**Leistungsstark & lebensfroh – Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Gelassenheit und empathische Lebensfreude**“, (2016 in der 3. Auflage), 2015 „**Tauchen im Ozean des Lebens – Tauch-Erfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag**“, 2017 „**Leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten**“ (jeweils gemeinsam mit Manfred Lappe). *Aufblühen statt Ausglühen*

An der Verleihung des **1. Austrian Quality Award** hat sie als Senior-Assessorin mitgewirkt.

imh (vormals IIR Österreich GmbH) hat sie vielfach ausgezeichnet: Beste Auswertungsergebnisse der Feed-back-Bögen aller Teilnehmer:innen bezeugen die Wirkung der von ihr gesetzten Impulse. *Von der Wirkung der Worte zur Freude am Schaffen*

