



## Lebenslauf Mag<sup>a</sup>. Monika Herbstrith-Lappe

Geschäftsführende Unternehmerin von  
Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH  
Keynote Speaker & Top-Trainerin sowie Autorin & Bloggerin  
High Performance Coach & Management Consultant sowie Auditorin & Assessorin

- ★ geboren am 2.2.1961 in Neunkirchen, NÖ, seit 1979 wohnhaft in Wien
- ★ verheiratet mit Dkfm. Manfred Lappe
- ★ Tochter Hanna Sophie geboren 1990 und Sohn Tim Benedikt geboren 1992



- Seit 2021: Gestalterin der Plattform **VortragMotivationHumor.com** & der **Business-Masterclass „Theatermethoden für Erfolg auf Business-Bühnen“**
- Seit 2021: Expertin in der **Akademie für neurobiologisches Bildungsmanagement** sowie der **Vordenker-innen-Community Net of Brain**
- Seit 2020: Professional Member der **German Speakers Association** & Vorständin der **Vereinigung der Business Trainer:innen**
- Seit 2020: **Professional der Herzratenvariabilität**: Medizinische Messung der Vitalität in Form des „Lebensfeuers“ für Corporate Health
- Seit 2018: Ergründerin des **Möglichkeits-Meeres**, [www.Moeglichkeits-Meer.com](http://www.Moeglichkeits-Meer.com)
- Seit 2017: Die **Business-Taucherin** für souveräne (Selbst-)Steuerung in den dynamischen Strömungen unserer Welt der Umbrüche
- 2017: **Buch „leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten“** gem. mit Manfred Lappe (3.000 Stück)
- Seit 2016: **Mentale Orthopädin®**: Menschen, Teams & Organisationen in ihrer Einzigartigkeit bestärken & aufrichten für aufrecht-aufrichtige Beziehungen & gesunde Leistungsstärke in heiter-souveräner Gelassenheit
- 2016: 3. erweiterte Auflage von „leistungsstark & lebensfroh“ (3.000 Stück)
- 2015: **Buch „Tauchen im Ozean des Lebens – Taucherfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag“** gem. mit Manfred Lappe (2.500 Stück)
- 2014: Entwicklung des Konzepts der **Souveränität 1.0 bis 4.0**
- 2013: 2. erweiterte Auflage von „leistungsstark & lebensfroh“ (2.500 Stück)
- 2012: **Buch „leistungsstark & lebensfroh - Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Leichtigkeit und empathische Lebensfreude“** gem. mit Manfred Lappe (2.000 Stück)
- Seit 2007: Fachbeirätin des **„Service Desk Forum“ in Mainz** – dem größten im deutschsprachigen Raum
- Seit 2003: Gründungsvorständin des **Club Max Reinhardt Seminar**
- Seit 2001: Mitglied der Trainerfakultät des **Hernstein-Instituts für Management und Leadership & Top-Trainerin von imh (ursprünglich IIR)**
- 1999 - 2014: Entwicklungspartnerin der postgradualen, berufsbegleitenden Universitätslehrgänge „Qualitätsmanagement“, „Prozessmanagement“ und „Veränderungsmanagement“ an der **Donauuniversität Krems**
- 1998: Gründung der **Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH**
- Seit 1998: Autorin zahlreicher Artikel rund um „Menschliche Management-Qualitäten“
- 1996 – 1998: Ausbildung zum **systemischen Wirtschaftscoach**, Professor Uwe Grau, Universität Kiel
- 1996: Senior-Assessorin für den 1. Austrian Quality Award und den Staatspreis Qualität
- 1993 – 1998: Aufbau der ORS Management Akademie im Rahmen der Österreichischen Raumfahrt- und Systemtechnik
- 1989 - 1996: Aufbau, Jahrgangsleitung und Professorin des Speziallehrgangs für Qualitätsmanagement und Qualitätstechnik am TGM
- Seit 1984: zahlreiche Aus- und Weiterbildungen zu Management, Neurowissenschaft & Psychologie  
Systemisch-konstruktivistische, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Positive Psychologie, Neuropsychologie, Transaktionsanalyse, Archetypen nach C.G. Jung, Gruppendynamik, Gewaltfreie Kommunikation, Bioenergetik, energetische Psychologie, körperorientierte Therapie nach Reich, Körpersprache, Stimmtraining, Improtheater, Dramaturgie, Humorberatung, Face Reading, NLP, Time Line Therapy®, DiSG,
- Seit 1984: Referentin und Beraterin für Qualitätsmanagement und in Folge für integrierte Prozess-Managementsysteme in Österreich und Deutschland (mehr als 300 Unternehmen)
- 1983 - 1996: Ausbildung zur Qualitätstechnikerin, -managerin, -auditorin und -instruktorin, sowie TQM-Assessorin
- 1983/84: Werkstättenausbildung am TGM 1983/84
- 1983 – 2009: Professorin am TGM - der Schule der Technik in Wien, Wirtschaftsingenieurwesen für erwachsene Berufstätige
- Seit 1982: **Gestaltung von Key Notes**, Impuls-Referaten Festansprachen an Universitäten, auf diversen internationalen Konferenzen und in Unternehmen (bis zu 1000 Menschen)
- 1979 - 1983: Diplomstudium Mathematik sowie Lehramtsstudien **Mathematik & Physik**, Schwerpunkt: **philosophische Erkenntnistheorie**

