

Expertinnen-Profil Mag^a. Monika Herbstrith-Lappe

Geschäftsführende Unternehmerin von
Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH
Keynote Speaker & Top-Trainerin & Autorin
High Performance Coach & Management Consultant

„Trainer of the Year“ 2006 sowie 2010 bis 2018, „Best of the Best“ 2009,
„Excellence Award für herausragende Leistungen bei Konferenzen & Trainings“ 2008

leistungsstark & lebensfroh – erhellend & erheiternd



Monika Herbstrith-Lappe begleitet Sie tatkräftig als **Denk- und Gestaltungspartnerin auf Ihren Weiter-Entwicklungs-Wegen** – mit immer wieder neuen zusätzlichen Themenfeldern – stets kreisend um die Thematik **„Menschen & Beziehungen in Organisationen & Strukturen“**. Seit ihrem erkenntnis-theoretischen Mathematik- und Physikstudium hat sie sich an der Verbindungsstelle zwischen der „objektiven“ Welt der Zahlen, Daten, Fakten und der subjektiven Sicht der Menschen vertieft.

Seit 1983 ist Monika Herbstrith-Lappe in der Erwachsenenbildung tätig. „Ich schöpfe aus langjährigen, fundierten Ausbildungen, von der mathematisch-statistischen Zahlenwelt über Managementwissen, Coachingmethoden und Mentaltraining des Leistungssports bis zur Herzensbildung. Das kombiniere ich für Sie zu hoch effektiven, maßgeschneiderten Individuallösungen.“ Mit ihrem Perspektivenreichtum erweitert sie Handlungshorizonte.

Auf der Basis von Prozess-orientiertem Qualitätsmanagement hat sie sich auf unternehmensweite Kund*innen- und Service-Orientierung spezialisiert. Dabei betrachtet sie Mitarbeiter*innen-Motivation als siamesischen Zwilling des externen Images. Ihr Themenbogen spannt sich dementsprechend von der Unternehmens- & Mitarbeiter*innen-Führung über Gestaltung von Geschäfts- & Veränderungs-Prozessen, lösungsorientierte Kommunikation, effektive TEAM-Arbeit, wertschätzender Umgang mit Unterschiedlichkeiten & Interessenskonflikten, Persönlichkeitsentwicklung, Life-in-Balance, Stressmanagement & Burn-out-Prophylaxe bis zum klugen Selbstmanagement & Mentaltraining.

Mit scharfem Verstand auf die wesentlichen Erfolgsfaktoren konzentriert, in verständlicher Sprache hirngerecht dargebracht und merk-würdig präsentiert setzt sie **hochwirksame Impulse mit nachhaltig-gesunder Wirkung für Erfüllung & Erfolg** in allen Lebensbereichen. Ihr Versprechen: **„In freudvoller Leichtigkeit mehr bewirken“**

Als **Mentale Orthopädin®** unterstützt sie Menschen, Teams und Organisationen dabei, das Rückgrat ihrer Einzigartigkeit selbstbewusst zu entfalten, aufrecht-aufrichtige Beziehungen zu gestalten und individuelle Stärken strategisch zu fokussieren – im ursprünglichen Wortsinn von Orthopädie als „Lehre des Aufrichtens“.

Als **Business-Taucherin** fördert sie langen Atem und souveräne (Selbst-)Steuerung 4.0 in den Strömungen der **VUCA-Welt**. Mit einem Leistungsspektrum fröhlich bunt wie ein Korallenriff – und das mit Tiefgang. Das Meer als Möglichkeitsraum, das die Themen-Kontinente und -Inseln verbindet und neue Sichtweisen erschließt.

Als Gründungs-Vorständin des **Club Max Reinhardt Seminar** nutzt sie Methoden aus der Theater-Regie- & -Ensemble-Arbeit, um Menschen mit Geschichten zu bewegen & nachhaltige Veränderungen zu bewirken. **Storytelling** ist ihr zentrales didaktisches Prinzip.

Besonders erhellend & erheiternd sind ihre einprägsamen Impulse in ihrer clownesken Ausprägung als **Flotte-Unterwasser-Lotte**. Sie verspricht: **„Vielleicht wird vieles vielleichter. Lachen macht alles viel leichter.“**

Sie ist eine Top-Trainerin des Hernstein Instituts für Management und Leadership und von IMH, vormals IIR Österreich. Für das von Euroforum veranstaltete Service Desk Forum in Mainz – dem größten im deutschsprachigen Raum – fungiert sie als Fachbeirätin. Von 1999 bis 2014 hat sie an der Donauuniversität Krems die postgradualen Universitätslehrgänge Qualitätsmanagement, Prozessmanagement, und Veränderungsmanagement mitgestaltet.

Ihre erfrischend merk-würdigen, fundierten **Keynotes** sind Zugpferde für **internationale Konferenzen**. Sie ist in zahlreichen Business-Netzwerken als Expertin verankert und engagiert. Sie ist Autorin zahlreicher Fachaufsätze. Ihre wüzigsten Wortspenden sind auch bei **Podiumsdiskussionen** und **Interviews** gefragt.

2012 erschien ihr Buch **„leistungsstark & lebensfroh – Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Gelassenheit und empathische Lebensfreude“**, (2016 in der 3. Auflage), 2015 **„Tauchen im Ozean des Lebens – Tauch-Erfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag“**, 2017 **„leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten“** (jeweils gemeinsam mit Manfred Lappe).

An der Verleihung des 1. Austrian Quality Award hat sie als Senior-Assessorin mitgewirkt.

IMH (vormals IIR Österreich GmbH) hat sie vielfach ausgezeichnet: Beste Auswertungsergebnisse der Feed-back-Bögen aller TeilnehmerInnen bezeugen die Wirkung der von ihr gesetzten Impulse!

