

# Mit weniger Mitarbeitern mehr leisten

- Warum herkömmliche Führungsansätze in **Extremsituationen** versagen
- Mit Druck klug umgehen: **Mehr Leistungsfähigkeit** statt Erschöpfung
- **Prioritätenmanagement**: So konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche und eliminieren Sie Unwichtiges
- Potenziale für **Effizienzsteigerung** erkennen & nutzen
- Inspiration, Motivation und Kommunikation: Die **Führungskraft als Coach**
- Wie Sie die **Potenziale** Ihrer Mitarbeiter entwickeln, fördern & nutzen



Ihre Expertin:



Mag.ª  
**Monika  
Herbstrith-Lappe**

Impuls & Wirkung –  
Herbstrith Management  
Consulting GmbH

*10 x in Folge  
zur imh  
Trainerin of the  
Year gekürt!*

24. – 25. Oktober 2018, Wien  
[www.imh.at/weniger-mitarbeiter-mehr-leisten](http://www.imh.at/weniger-mitarbeiter-mehr-leisten)

### Warum herkömmliche Führungsansätze in Extremsituationen versagen

---

- Dynamisches Umfeld und Instabilität: Ausnahmesituation oder Normalfall?
- Kündigungen, Fusionen, Umstrukturierungen: Wie reagiert Ihr Team auf diese Extremsituationen
- Souveränität 4.0: krisenfest & stressresistent in unserer komplexen Welt der Umbrüche
- Wie Sie schlechte Nachrichten optimal übermitteln: Weich in der Form und klar in der Sache
- Warum die klassischen Vorgehensweisen in Management und Führung unter diesen Bedingungen meist nicht weiterhelfen

### Wenn es an die eigenen Grenzen geht: Mehr Leistungsfähigkeit statt Ausbrennen

---

- Woran Sie einen Burn-Out erkennen und wie Sie gezielt vorbeugen können
- Raus aus den Fallen Stress, Frust, Ärger & Ängste
- Agilität & Wendigkeit als Über-Lebens-Strategie
- Realistische Einschätzung der Situation gepaart mit Zuversicht und Selbstvertrauen
- Vom ständigen „Feuerlöschen“ zum effektiven Ressourcenmanagement
- Umgang mit Druck: Präventivmaßnahmen und worauf Sie achten müssen
- Mentale Fitness steigern: Die positive Macht der Emotionen und des Unterbewusstseins nutzen
- Wo liegen Ihre persönlichen Ressourcen und worauf können Sie zurückgreifen
- Wie können Sie Ihren persönlichen Wirkungsgrad steigern

### Die eigenen Ressourcen und die der Mitarbeiter gezielt einsetzen: Wirksame Techniken zur Effizienzsteigerung

---

- Ressourcenmanagement zwischen Anspruch und Wirklichkeit: So setzen Sie Ihre Mitarbeiter gezielt ein
- Multitasking: Wie gleichzeitiges Arbeiten an mehreren Projekten gelingt
- Wie Sie Leistungen klar vereinbaren und sich gegen Überforderung schützen

- Kommunikation mit dem eigenen Chef: Wie Sie klug das Machbare präsentieren und sich auch abgrenzen
- Prioritätenmanagement: So eliminieren Sie Unwichtiges und überzeugen Ihren Chef davon
- Wie Sie Potenziale für Effizienzsteigerungen erkennen und die richtigen Stellschrauben dazu finden
- Kluges Hirnmanagement und Mentaltraining: Wie Sie Coaching-Techniken aus dem Hochleistungssport auch für Ihre High Performance nutzen können

### Teamführung unter hoher Belastung: So erreichen Sie gemeinsam Ihr Ziel

---

- Wenn Sie Mitarbeiter kündigen mussten: Wie fangen Sie das verbleibende Team auf?
- Wie Sie mit Trauer konstruktiv umgehen und wie Sie Abschied gut gestalten können
- Erfolgsfaktoren von Spitzenteams unter Druck und herausfordernden Bedingungen
- Inspiration, Motivation und Kommunikation: Die Führungskraft als Coach eines Hochleistungsteams
- Wie Sie klug delegieren: Mitarbeiter gemäß Ihren Stärken einsetzen und Eigenverantwortung stärken
- Wie Sie trotz hoher Anforderungen und weniger Mitarbeiter eine adäquate Arbeitsleistung erreichen

### Motivation zu überdurchschnittlichen Leistungen unter schwierigen Rahmenbedingungen

---

- Eigenmotivation stärken als Voraussetzung wirkungsvollen Führens
- Empathisches Mitgefühl statt kontraproduktives Mitleid: Verständnisvoll auf der Beziehungs- und ergebnisorientiert auf der Sachebene
- Wie kann ich die Potenziale der Menschen entwickeln, fördern und entfesseln?
- Warum gehen verschiedene Menschen mit der gleichen Situation verschieden um?
- Der Mitarbeiter hat bereits sein Bestes gegeben: Wie kann er jetzt Überdurchschnittliches leisten?
- Wie Sie als Führungskraft erkennen, wo die physische und psychische Grenze bei Ihren Mitarbeitern liegt

## Teilnehmerstimmen:



„Spannend, erfrischend, mitreißend, viele gute Tools zum Umsetzen!“,  
MED-EL Elektromedizinische Geräte  
Gesellschaft m.b.H.

„Inspirierend, fordernd und fördernd!“,  
Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern  
BetriebsgmbH

„Sehr gute Impulse für die Führungsarbeit durch eine  
frische und fröhliche Vortragsweise“,  
AMAG Casting GmbH

„Praxisnahe Anwendung und Eingehen auf  
die persönliche Situation.“,  
Magistrat Linz

„Lebhaftes Präsentation, auf Teilnehmer wird  
eingegangen, sehr gute und umfangreiche  
Unterlagen.“,  
Hypo Tirol Bank AG



## Mag.a Monika Herbstrith-Lappe

### Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH



Seit ihrem Mathematik- und Physikstudium hat sie sich auf die Verbindungsstelle zwischen der „objektiven“ Welt der Zahlen und der „subjektiven“ Sicht der Menschen spezialisiert. Sie unterstützt Menschen heiter-souveräne Gelassenheit für nachhaltig gesunde Leistungsstärke zu entwickeln.

Ihr Methodenrepertoire stützt sich auf fundierte Ausbildungen – von der mathematisch-statistischen Zahlenwelt über Managementwissen, High Performance Coaching und Mentaltraining des Leistungssports. An der Donauuniversität hat sie als Entwicklungspartnerin die Universitätslehrgänge Qualitäts-, Prozess- und Veränderungsmanagement mitgestaltet. Sie engagiert sich als Gründungsvorständin vom Club Max Reinhardt Seminar. Sie ist Autorin der beiden Bücher „leistungsstark & lebensfroh“ sowie des Buches „Tauchen im Ozean des Lebens“.

Für Ihre Top-Leistungen wurde Sie bereits 11 Mal ausgezeichnet. Zuletzt als „Trainerin of the Year 2017“.

*\* Die Vielzahl der Themenschwerpunkte lässt sich nicht in zwei Tagen erarbeiten. Die Auswahl der Methoden und Tools sowie deren maßgeschneiderte Anwendung und ihre Reihenfolge wird gemeinsam im Training – orientiert an den Bedürfnissen und Fragestellungen der Teilnehmer – getroffen.*

## Ihr persönlicher Nutzen:

- ✓ Sie **erhalten** einen **Werkzeugkoffer** voller Ideen, Methoden und neuer Ansätze
- ✓ Sie **bauen** Ihre **Führungskompetenzen** weiter **aus** und lernen mit schwierigen externen Herausforderungen produktiv umzugehen
- ✓ Sie bekommen **wichtige** und **nützliche Praxistipps** für die Führung und Motivation Ihres Teams unter schwierigen Rahmenbedingungen
- ✓ Sie verstehen, wie Sie Ihre **Mitarbeiter fordern und fördern ohne Sie zu überfordern**
- ✓ Sie erlernen wie Sie Ihre **Ressourcen richtig einsetzen und planen** und wirkungsvoll die **Effizienz** Ihres Teams **steigern**



# Anmeldung

Tel. +43 (0)189159-0 | Fax+43(0)189159-200 | anmeldung@imh.at | www.imh.at  
21534\_www

**JA**, ich bestätige meine Teilnahme am Seminar „Mit weniger Mitarbeitern mehr leisten“ von 24. bis 25. Oktober 2018.

## 1. TeilnehmerIn

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Position \_\_\_\_\_ Abteilung \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## 2. TeilnehmerIn

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Position \_\_\_\_\_ Abteilung \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte Informationen per E-Mail erhalten.

TeilnehmerIn 1  TeilnehmerIn 2

Firma \_\_\_\_\_ Branche \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Ansprechperson bei Rückfragen zu Ihrer Anmeldung:

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Position \_\_\_\_\_ Abteilung \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

### Wer ist in Ihrem Unternehmen für die Genehmigung Ihrer Teilnahme zuständig?

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Position \_\_\_\_\_ Abteilung \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift 

Ich möchte keine postalischen Zusendungen mehr erhalten.

## Teilnahmegebühr (exkl. 20% USt.)

Einschließlich Mittagessen und Getränken pro Person:

Bei Anmeldung bis	<b>13. Juli 2018</b>	<b>€ 1.695,-</b>
Bei Anmeldung bis	<b>28. September 2018</b>	<b>€ 1.795,-</b>
Bei Anmeldung bis	<b>24. Oktober 2018</b>	<b>€ 1.895,-</b>

### Nutzen Sie unser attraktives Rabattsystem:

	bei 2 Anmeldungen erhält ein Teilnehmer	<b>10 % Rabatt</b>
	bei 3 Anmeldungen erhält ein Teilnehmer	<b>20 % Rabatt</b>
	bei 4 Anmeldungen erhält ein Teilnehmer	<b>30 % Rabatt</b>

**Diese Gruppenrabatte sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.**

## Veranstaltungsort

### Die Veranstaltung findet in Wien statt.

Der genaue Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung Ihre Anmeldebestätigung und Ihre Rechnung. Bitte begleichen Sie den Rechnungsbetrag vor dem Veranstaltungstermin. Einlass kann nur gewährt werden, wenn die Zahlung bei imh eingegangen ist. Etwaige Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. | **Rücktritt:** Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen bei einem Rücktritt von Ihrer Anmeldung innerhalb von zwei Wochen vor der Veranstaltung die volle Tagungsgebühr verrechnen müssen. Eine Umbuchung auf eine andere Veranstaltung oder die Entsendung eines Vertreters ist jedoch möglich. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung: imh behält sich bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Absage vor. | Im Sinne einer leichteren Lesbarkeit sind manche der verwendeten Begriffe in einer geschlechtsspezifischen Formulierung angeführt. Selbstverständlich wenden wir uns gleichermaßen an Damen und Herren.

## imh Qualitätsgarantie

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig: Stellen Sie am ersten Veranstaltungstag bis 12:00 Uhr mittags fest, dass die gebuchte Veranstaltung nicht Ihren Erwartungen entspricht, so können Sie Ihre Teilnahme abbrechen und erhalten von imh den vollen Betrag rückerstattet, oder Sie besuchen stattdessen eine andere gleichwertige Veranstaltung.

## Service und Kontakt



**Stephanie Heinish**, Customer Service  
Tel. +43 (0)1 891 59 - 0 | Fax +43 (0)1 891 59 - 200  
E-Mail: anmeldung@imh.at