



Entspannte Atmosphäre im Workshop mit Monika Herbstrith-Lappe



# Die Denkhorizontdehnerin

Monika Herbstrith-Lappe ist eine visionäre Buchautorin und Vortragende, die Lebensfreude weckt, Augen öffnet und dabei hilft, die Dinge mit Humor zu sehen – so auch bei ihren viel beklatschten Workshops der UniCredit Academy Austria.



## Monika Herbstrith-Lappe

Die mehrfach als „Trainer of the Year“ ausgezeichnete Buchautorin und Vortragende bietet Trainings an der Schnittstelle von Hard- und Softfacts an. Als studierte Mathematikerin und Physikerin ist es ihr ein Anliegen, einen Bogen von der naturwissenschaftlichen Erkenntnistheorie und Technik über die Wirtschafts- und Managementlehre bis zur Psychologie und Kommunikationswissenschaft zu spannen. Seit ihrer Kindheit sind eine herzhaft Neugier und eine hohe Lernfreude Merkmale der „Denkhorizontdehnerin“.

„Lebst du oder wirst du gelebt?“ ist einer der vielen Denkanstöße der Trainerin Monika Herbstrith-Lappe bei der „Visionswerkstatt – aktives Gestalten für mehr Lebensfreude und Erfolg“. Ihre Gäste am Kaiserwasser sind die Gewinnerinnen und Gewinner der bei Impulse 2015 von der UniCredit Academy Austria verlostten Workshops.

### „Schatzkiste“ als Lernanker

Entsprechend ihrer Aussage „Wenn du willst, dass ein Gast bleibt, so lass die Tür offen“ schafft Monika Herbstrith-Lappe im Workshop eine Atmosphäre, die jede und jeden zum Bleiben einlädt. Mit dem Ziel, diesen Tag zu einem Gewinn für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu machen, geht sie auf die „Einzig-artig-keit“ der Anwesenden individuell ein. Sie empfiehlt, freudvolle Perspektiven in den Mittelpunkt zu stellen und positive Rituale in den Alltag zu integrieren – und hat dafür auch eine „Schatzkiste“ mit vielen Bildern und Sprüchen als Anker für das Gelernte mitgebracht.

### Jedes Ding hat drei Seiten

Die Trainerin zeigt, dass man auch oder gerade als fünftes Rad am Wagen (=Lenkrad) vom ohnmächtigen Opfer zum

freudvollen Gestalter werden kann. Indem man sich entscheidet, proaktiv die Initiative zu ergreifen und das eigene Leben in die Hand zu nehmen. Sie selbst bezeichnet sich als „Denkhorizontdehnerin“. Dazu passt auch die Idee, dass „jedes Ding drei Seiten hat: die negative, die positive und die komische“.

### 50 Lebensfreude-Tools

Es ist ein „merk-würdiges“ und „verrückendes“ Training, das dabei hilft, das Wesentliche zu sehen, manches zu hinterfragen und Klarheit in die eigenen Aussagen zu bringen. Um etwas aus dem Workshop in den Alltag mitnehmen zu können, gibt es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer 50 einfache, hochwirksame Tools für mehr Erfolg, Leichtigkeit und Lebensfreude mit auf den Weg. ■

## Buchverlosung

Wir verlosen fünf Bücher „leistungsstark & lebensfroh“ von Monika Herbstrith-Lappe. Für die Teilnahme an der Verlosung schicken Sie bitte bis Ende November 2015 ein E-Mail mit dem Betreff „Buchverlosung“ an \*TEAMlive (teamlive@unicreditgroup.at).